

Fly High



Description: 64 Counts /4 wall
Level: Intermediate
Musik: Let Me Go – Gary Barlow
Choreographie: Maggie Gallagher
Intro: 8 Counts

STEP, ½ TURN LEFT, STEP, ½ TURN RIGHT, ½ SHUFFLE TURN RIGHT, FORWARD ROCK

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 5 + 6 ½ Rechtsdrehung RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF

JUMP BACK, BACK, BACK ROCK, STEP, ¼ TURN, CROSS SHUFFLE

- + LF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach links
- 1, 2 RF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach rechts und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7 + 8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, SAILOR STEP ON PLACE

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen

TOUCH L BACK, UNWIND, STEP, ½ TURN, WALK RIGHT, LEFT, KICK BALL CHANGE RIGHT

- 1, 2 LF hinter dem RF kreuzend aufsitzen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

HEEL GRIND, BALL CROSS, ¼, ½, ¼ TURN, SHUFFLE LEFT

- 1 Rechte Ferse vor dem LF kreuzend aufsetzen (Fußspitze nach links)
- 2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen & LF Schritt nach links
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück
- 5, 6 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Restart: Im 6. Durchgang beginne hier wieder von vorne

CROSS ROCK, SIDE ROCK, JAZZ BOX CROSS

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- . **Restart: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne**
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

Fly High Seite 2

STOMP, HOLD, BEHIND SIDE CROSS, STOMP, HOLD, BEHIND SIDE CROSS

- 1, 2 RF Schritt stampfend nach rechts und Halten
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt stampfend nach rechts und Halten
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

POINT RIGHT, HOLD & POINT LEFT, HOLD & ROCKING CHAIR RIGHT

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und Halten
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen, Halten
- + 5, 6 LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 3. und 4. Durchgangs tanze die letzte Sektion zusätzlich noch 1 x

Finish: Im letzten Durchgang tanze bis Count 30 und dann

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 RF Schritt vorwärts

Viel Spass beim Tanzen und..... Lächeln nicht vergessen !

