

The Bomp

Beschreibung: 64 Counts, 2 Wall
Level: Beginner/Intermediate
Musik: Who Put The Bomp? by The Overtones
Choreografie: Kim Ray
Intro: 8 Counts



TOE STRUTS, ROCKING CHAIR

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

TOE STRUTS, ROCKING CHAIR

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

STEP FORWARD, HOLD, ½ PIVOT TURN LEFT, HOLD, ¼ PIVOT CROSS HOLD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Halten
- 3, 4 ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

STEP BACK LEFT, HOLD, STEP BACK RIGHT, HOLD, LEFT SHUFFLE FORWARD, HOLD

- 1, 2 LF großer Schritt zurück & Hüften nach hinten schwingen und Halten
- 3, 4 RF neben LF absetzen und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF neben LF auftippen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

SIDE STEP RIGHT, HOLD, BACK ROCK/RECOVER, SIDE STEP LEFT, HOLD, BACK ROCK/REC.

- 1, 2 RF großen Schritt nach rechts und Halten
- 3, 4 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5, 6 LF großen Schritt nach links und Halten
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

RUMBA BOX WITH HOLDS

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt zurück und Halten

RIGHT LOCK STEP BACK, HOLD, COASTER STEP, HOLD

- 1, 2 RF Schritt zurück und LF vor dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt zurück und Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

WALKS FORWARD, HOLD, RUN ¾ TURN LEFT

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Halten
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5 – 8 Tanze einen ¾ Kreis links herum mit 4 Schritten vorwärts (RF, LF, RF, LF)

Tanz beginnt wieder von vorne

Finish:

Im letzten Durchgang tanze bis Count 16 und dann RF Schritt stampfend vorwärts und Arme zur Seite strecken