

And Get It On



Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall
Level: Intermediate
Musik: Marvin Gaye by Charlie Puth
(feat. Meghan Trainor)
Choreographie: Daniel Trepát & Josè Miguel Belloque Vane
Intro: 32 Counts

Side, Close, 1/8 Turn Right/Step, Lock Shuffle Forward, Step, 1/8 Turn Left/Side, 1/8 Turn Left/Back, Back, 1/8 Turn Left/Side, 1/8 Turn Left/Step

- 1 – 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 3 1/8 Drehung rechts herum/LF Schritt nach vorn (1.30 Uhr)
- 4 & 5 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
- 6 & 7 LF Schritt nach vorn, 1/8 Drehung links herum/RF Schritt nach rechts, 1/8 Drehung links herum/LF Schritt nach hinten (10.30 Uhr)
- 8 & 1 RF Schritt nach hinten, 1/8 Drehung links herum/LF Schritt nach links, 1/8 Drehung links herum/RF Schritt nach vorn (7.30 Uhr)

Step, 1/2 Turn Left/Back, Lock Shuffle Back, Back Rock, Lock Shuffle Forward

- 2 – 3 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum/RF Schritt nach hinten (1.30 Uhr)
- 4 & 5 LF Schritt nach hinten, RF vor LF einkreuzen, LF Schritt nach hinten
- 6 – 7 RF Schritt nach hinten (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 8 – 1 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn

Hold, Lock Step, Lock Step, Step Lock, 7/8 Turn Unwind, Side, Point, Hold

- 2 Halten
- &3 LF hinter RF einkreuzen und RF Schritt nach vorn
- &4 LF hinter RF einkreuzen und RF Schritt nach vorn
- &5 – 6 LF Schritt nach vorn und RF hinter LF einkreuzen, 7/8 Drehung rechts herum auf beiden Fußballen (Gewicht LF) (12 Uhr)
- &7 – 8 RF kleiner Schritt nach rechts und linke Fußspitze links außen auf tippen, Halten

1/4 Turn Left/Flick, Step, Full Spiral Turn Left, Step, 1/4 Left/Side, 1/8 Left/Close, Hold,

1/8 Heel Bounces Turning

- 1 – 2 1/4 Drehung links herum/LF Schritt nach vorn/RF nach hinten hochschnellen lassen, RF Schritt nach vorn (9 Uhr)
- 3 Volle Umdrehung links herum auf dem Rechten Fußballen
- 4 & 5 LF Schritt nach vorn, 1/4 Drehung links herum/RF Schritt nach rechts, 1/8 Drehung links herum/LF an RF heransetzen (4.30 Uhr)
- 6 Halten
- 7 & 8 Hacken dreimal heben und senken, dabei 1/8 Drehung links herum ausführen (Gewicht RF) (3 Uhr)

Der Tanz beginnt wieder von vorn