

# Hula Hoop



**Beschreibung:** 32 Counts, 4 Wall  
**Level:** Low Intermediate  
**Musik:** Hula Hoop by Omi  
**Choreographie:** Manuela Weniger  
**Intro:** Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesangs

## **Step, ¼ Turn Left/Side, ¼ Sailor Step Turning Left with Kick & Step, Heel Bounces with ¼ Turn Left, Sweep/Behind Side Cross**

- 1 – 2 LF Schritt nach vorn, ¼ Drehung links herum/RF Schritt nach rechts (9 Uhr)  
3 & 4 LF hinter RF einkreuzen, ¼ Drehung links herum/RF an LF heransetzen, LF nach vorn kicken (6 Uhr)  
& 5 LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn  
6 – 7 2x die Hacken heben und senken, dabei ¼ Drehung links herum (Gewicht RF) (3 Uhr)  
8 & 1 LF im Kreis von vorn nach hinten schwingen und hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

## **Sweep, Cross, ¼ Turn Right/Back, Side, Cross, Hold & Cross, Point**

- 2 RF im Kreis von hinten nach vorn schwingen  
3 & 4 RF über LF kreuzen, ¼ Drehung rechts herum/LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach rechts (6 Uhr)  
5 – 6 LF über RF kreuzen, Halten  
&7 – 8 RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen, Rechte Fußspitze rechts außen auf tippen  
**Restart: In der 5. Wand bei `8 RF Schritt nach vorn und dann von vorn beginnen (6 Uhr)**

## **Cross, Back, Back, Cross Shuffle, Side, ½ Hinge Turn Left & Side, Touch**

- 1 & 2 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach hinten  
3 & 4 LF weit über RF kreuzen, RF an LF heransetzen, LF weit über RF kreuzen  
5 – 6 RF Schritt nach rechts, ½ Drehung links herum/LF Schritt nach links (12 Uhr)  
&7 – 8 RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links, RF neben LF auf tippen

## **Kick Ball Cross, Side, Drag, Ball Cross, ¼ Turn Right/Back, ½ Shuffle Turn Right**

- 1 & 2 RF nach schräg rechts vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen  
3 – 4 RF großer Schritt nach rechts, LF an RF heranziehen  
&5 – 6 Linken Fußballen neben RF absetzen, RF über LF kreuzen, ¼ Drehung rechts herum/LF Schritt nach hinten (3 Uhr)  
7 & 8 ¼ Drehung rechts herum/RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼ Drehung rechts herum, RF Schritt nach vorn (9 Uhr)

**Tanzende: In der 12. Wand bei 7&8 eine ¾ Cha Cha Drehung rechts herum (RF, LF, RF), LF Schritt nach vorn (12 Uhr)**

**Der Tanz beginnt wieder von vorn**

**Brücke am Ende der 10. Wand (3 Uhr)**

**Hold 4x**

- 1 – 4 Halten