

Work That Body

Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall
Level: Low Intermediate
Musik: Work this Body by Walk the Moon
Choreographie: Adrian Churm
Intro: 16 Counts



Walk Walk, Shuffle Forward, Rock Step, Diagonal Coaster Step

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3 & 4 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 5 – 6 LF Schritt nach vorn (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF Schritt nach schräg rechts hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach schräg links vorn

Weave Left, Point, Cross, Side, ¼ Sailor Turn Left

- 1 – 2 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3 – 4 RF hinter LF kreuzen, Linke Fußspitze links außen auftippen
- 5 – 6 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7 & 8 LF hinter RF einkreuzen, ¼ Drehung links herum/RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorn (9 Uhr)

¼ Paddle Turn Left with Hip Roll, ¼ Paddle Turn Left with Hip Roll, Rock Step, ½ Shuffle Turn Right

- 1 – 2 Rechten Fußballen vorn auftippen und ¼ Drehung links herum auf beiden Fußballen, dabei die Hüfte links herum kreisen lassen (Gewicht LF) (6 Uhr)
- 3 – 4 Rechten Fußballen vorn auftippen und ¼ Drehung links herum auf beiden Fußballen, dabei die Hüfte links herum kreisen lassen (Gewicht LF) (3 Uhr)

Restart: In der 4. Wand hier abbrechen und von vorn beginnen (12 Uhr)

- 5 – 6 RF Schritt nach vorn (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7 & 8 ¼ Drehung rechts herum/RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼ Drehung rechts herum/RF Schritt nach vorn (9 Uhr)

Full Turn Forward, Shuffle Forward, Step, ½ Pivot Turn Left, Kick Ball Heel

- 1 – 2 ½ Drehung rechts herum/LF Schritt nach hinten, ½ Drehung rechts herum/RF Schritt nach vorn
- 3 & 4 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- 5 – 6 RF Schritt nach vorn und ½ Drehung links herum auf beiden Fußballen (Gewicht LF) (3 Uhr)
- 7 & 8 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, Linke Hacke vorn auftippen & LF an RF heransetzen

Der Tanz beginnt wieder von vorn

Brücke am Ende der 10. Wand (6 Uhr)

V-Steps

- 1 – 2 RF Schritt nach schräg rechts vorn, LF Schritt nach schräg links vorn
- 3 – 4 RF Schritt zurück in die Ausgangsposition, LF an RF heransetzen