

Second Hand Heart



Beschreibung: 64 Counts, 4 Wall
Level: Intermediate
Musik: Second Hand Heart by Ben Haenow
(feat. Kelly Clarkson)
Choreographie: Maggie Gallagher
Intro: 8 Counts

Touch & Cross, Side, ¼ Sailor Turn Left, Step, ½ Turn Right/Back, ½ Shuffle Turn Right

- 1 & 2 RF neben LF auftippen, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen
- 3 RF Schritt nach rechts
- 4 & 5 LF hinter RF einkreuzen, ¼ Drehung links herum/RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach vorn (9 Uhr)
- 6 – 7 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts herum/LF Schritt nach hinten (3 Uhr)
- 8 & 1 ¼ Drehung rechts herum/RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼ Drehung rechts herum/RF Schritt nach vorn (9 Uhr)

Rock Step, ½ Shuffle Turn Left, ¼ Turn Left/Side, Sailor Step

- 2 – 3 LF Schritt nach vorn (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 4 & 5 ¼ Drehung links herum/LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, ¼ Drehung links herum/LF Schritt nach vorn (3 Uhr)
- 6 ¼ Drehung links herum/RF Schritt nach rechts (12 Uhr)
- 7 & 8 LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach vorn

Restart: In der 2. Wand hier abbrechen und von vorn beginnen (3 Uhr)

Cross Rock, Tripple Full Turn Right, Rock Step, Out Out, Back

- 1 – 2 RF über LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 Eine volle Cha Cha Drehung rechts herum am Platz (RF, LF, RF)
- 5 – 6 LF Schritt nach vorn (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- &7 – 8 LF Schritt nach schräg links hinten, RF Schritt nach schräg rechts hinten, LF Schritt nach hinten

Back Rock, Kick Ball Change, Dorothy Steps Right and Left

- 1 – 2 RF Schritt nach hinten (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF Schritt am Platz
- 5 – 6 & RF Schritt nach schräg rechts vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach schräg rechts vorn
- 7 – 8 & LF Schritt nach schräg links vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach schräg links vorn

Side Rock & Side Rock, Cross, ¼ Turn Left/Back, ½ Shuffle Turn Left

- 1 – 2 & RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF an LF heransetzen
- 3 – 4 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 – 6 LF über RF kreuzen, ¼ Drehung links herum/RF Schritt nach hinten (9 Uhr)
- 7 & 8 ¼ Drehung links herum/LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, ¼ Drehung links herum/LF Schritt nach vorn (3 Uhr)

Walk Walk, Anchor Step, Back Back, Coaster Step

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3 & 4 RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt am Platz, RF Schritt am Platz
- 5 – 6 LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach hinten
- 7 & 8 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

Rock Step, Back, Touch Forward, Hip Bumps & Rock Step & Point & Point

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- & 3 RF Schritt nach hinten, Linke Fußspitze vorn auftippen
- & 4 Hüfte nach vorn und wieder nach hinten schwingen
- & 5 – 6 LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- & 7 RF an LF heransetzen, Linke Fußspitze links außen auftippen
- & 8 LF an RF heransetzen, Rechte Fußspitze rechts außen auftippen

Sailor Step, Behind Side Cross, Out Out, Back, Coaster Step

- 1 & 2 RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach vorn
- Tanzende: Bei 1&2 ¼ Sailor Turn rechts herum ausführen (12 Uhr)**
- 3 & 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- & 5 – 6 Etwas nach rechts drehen/RF Schritt nach schräg rechts hinten, LF Schritt nach schräg links hinten, RF Schritt nach hinten
- 7 & 8 Wieder gerade drehen/LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

Der Tanz beginnt wieder von vorn