

As I Lay Me Down



Description: 32 Counts / 4 Wall
Level: Low Intermediate
Musik: As I Lay Me Down by Wiktoria
Choreographie: Roy Verdonk & José Miguel Belloque Vane
Intro: Der Tanz beginnt nach 4 Taktschlägen

Dorothy Steps, Heel & Heel &, right & left

- 1-2& Schritt diagonal nach rechts vor mit RF, LF hinter RF einkreuzen und Schritt diagonal nach rechts vor mit RF
3& Linke Ferse vorne auftippen und linken Fuß an rechten Fuß heransetzen
4& Rechte Ferse vorne auftippen und rechten Fuß an linken Fuß heransetzen
5-6& Schritt diagonal nach links vor mit LF, RF hinter LF einkreuzen und Schritt diagonal nach links vor mit LF
7& Rechte Ferse vorne auftippen und rechten Fuß an linken Fuß heransetzen
8& Linke Ferse vorne auftippen und linken Fuß an rechten Fuß heransetzen

Step, Pivot ¼ left, Cross Shuffle, Side, Drag, Sailor Step turning ¼ right

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF, ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht auf links (9 Uhr)
3&4 RF über LF kreuzen, LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen
5-6 Schritt nach links mit LF, RF an LF heranziehen (Gewicht bleibt auf linkem Fuß)
7&8 RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung rechts herum, LF an RF heransetzen und Schritt nach vorn mit RF (12 Uhr)

Heel Grind turning ¼ left, Coaster Step, Rock Forward, ¼ Turn right/Chassé right

- 1 LF über RF kreuzen, nur die Ferse aufsetzen (linke Fußspitze zeigt nach rechts),
2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit RF (linke Fußspitze mitdrehen) (9 Uhr)
3&4 Schritt nach hinten mit LF, RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorne mit LF
5-6 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit RF (12 Uhr), LF an RF heransetzen (&) und Schritt nach rechts mit RF

Cross, ¼ Turn left, Shuffle Back, Back Rock, ½ Turn left, ½ Turn left (optional: walk right/left)

- 1-2 LF über RF kreuzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit RF (9 Uhr)
3&4 Schritt nach hinten mit LF, RF an LF heransetzen und Schritt nach hinten mit LF
5-6 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß
7-8 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit RF, ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit LF

Option Count 7-8: 2 Schritte nach vorne, beginnend mit rechtem Fuß

Wiederholung bis zum Ende