

L D F (Let's Dance Forever)



Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall
Level: Beginner
Musik: Boogie Shoes by Glee Cast
Choreographie: Alison Biggs & Peter Metelnick
Intro: Der Tanz beginnt nach Einsatz des Gesangs

Side, Touch (touch across) left + right, Side, Touch (touch across), Point, Touch

- 1 - 2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen
- 3 - 4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 5 - 6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen
- 7 - 8 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - Rechten Fuß neben linkem auf tippen

Grapevine right, Grapevine left turning ¼ left, Scuff

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3 - 4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 5 - 6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7 - 8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr) - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke über den Boden schleifen lassen

Walk 3x, Touch Forward, Back 4x with Heel Swivels

- 1 - 4 3 Schritte nach vorn (r - l - r) - Linke Fußspitze vorn auf tippen
- 5 - 8 4 Schritte nach hinten, dabei jeweils beim vorderen Fuß die Hacke nach innen drehen (l - r - l - r)

Einfache Option für Count 5-8: 4 Schritte zurück gehen, beginnend mit links

Back, Touch, Hip Bumps, Side, Touch, Hip Bumps

- 1 - 2 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen
- 3 - 4 Hüfte nach rechts schwingen – Hüfte nach links schwingen
- 5 - 6 Hüfte nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 7 - 8 Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts

Der Tanz beginnt wieder von vorne