

Macarena



Beschreibung: 16 Counts, 4 Wall
Level: Ultra Beginner
Musik: Macarena by Los Del Rio
Choreographie: Maria Frye
Intro: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Arm Movements

- 1 – 2 Rechten Arm nach vorn ausstrecken (Handfläche zeigt nach unten),
Linken Arm nach vorn ausstrecken (Handfläche zeigt nach unten)
- 3 – 4 Rechte Handfläche nach oben drehen, Linke Handfläche nach oben drehen
- 5 – 6 Rechte Hand auf die Linke Schulter legen, Linke Hand auf die Rechte Schulter legen
- 7 – 8 Rechte Hand über dem Rechten Ohr an den Kopf legen, Linke Hand über dem Linken Ohr an den Kopf legen

Arm Movements, Hip Roll, Jump with $\frac{1}{4}$ Turn Left, Clap

- 1 – 2 Rechte Hand vorn auf die Linke Hüfte legen, Linke Hand vorn auf die Rechte Hüfte legen
- 3 – 4 Rechte Hand hinten auf die Rechte Hüfte legen, Linke Hand hinten auf die Linke Hüfte legen
- 5 – 6 Hüfte rechts herum kreisen lassen
- 7 – 8 Mit beiden Füßen $\frac{1}{4}$ Drehung links herum hüpfen, Klatschen (9 Uhr)

Der Tanz beginnt wieder von vorn