

# Break It Back Down



**Beschreibung:** 32 Counts, 4 Wall  
**Level:** Beginner  
**Musik:** Break it back down by Pat Green  
**Choreographie:** Dwight Meessen  
**Intro:** 48 Counts

## Rock Step, Shuffle Back, Back Rock, Shuffle Forward

1 – 2 RF Schritt nach vorn (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF  
3 & 4 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach hinten  
5 – 6 LF Schritt nach hinten (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF  
7 & 8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

## Step, $\frac{1}{4}$ Pivot Turn Left, Step, $\frac{1}{4}$ Pivot Turn Left, Cross, Side, Sailor Step

1 – 2 RF Schritt nach vorn und  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum auf beiden Fußballen  
(Gewicht LF) (9 Uhr)  
3 – 4 RF Schritt nach vorn und  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum auf beiden Fußballen  
(Gewicht LF) (6 Uhr)  
5 – 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links  
7 & 8 RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach vorn

## Weave with $\frac{1}{4}$ Turn Right, Step, $\frac{1}{2}$ Pivot Turn Right, $\frac{1}{2}$ Shuffle Turn Right

1 – 2 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts  
3 – 4 LF hinter RF kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum/RF Schritt nach vorn (9 Uhr)  
5 – 6 LF Schritt nach vorn und  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum auf beiden Fußballen  
(Gewicht RF) (3 Uhr)  
7 & 8  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum/LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen,  $\frac{1}{4}$   
Drehung rechts herum/LF Schritt nach hinten (9 Uhr)

## Back Rock, Shuffle Forward, Rock Step, Coaster Step

1 – 2 RF Schritt nach hinten (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF  
3 & 4 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn  
5 – 6 LF Schritt nach vorn (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF  
7 & 8 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

**Der Tanz beginnt wieder von vorn**